
















Schulspeiseplan

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Speiseplan KW 12 vom 17.03.25 bis 23.03.25

Schule / Hort:

Menü Datum	A	B	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	 Pasta Menü/ D
Montag 17.03.	 Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln	 Erbseneintopf mit Bockwurst	 Salat mit Putenstreifen, Blattsalat, Tomaten, Gurke, Käse, American Dressing	Nudeln in Tomatensauce vegetarisch
Dienstag 18.03.	 Hackbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	 Paniertes Seelachsfilet mit Tomatensauce und Reis Nachtisch: Rohkost	 Chinakohlsalat Bambus- und Sojasprossen, Chinakohl, Sesam, Asiatischmariniertes Hähnchenfleisch	Pasta mit Gemüsesahnesauce vegetarisch Nachtisch: Rohkost
Mittwoch 19.03.	 Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Eier in süß-saurer Sauce und Salzkartoffeln vegetarisch	 Graupensalat mit geräuchertem Schinken, Lauchzwiebeln, Karotten, Erbsen, Blattsalat	 Nudelpfanne mit Hackfleisch
Donnerstag 20.03.	 Putenbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus	Milchreis mit Zimt und Zucker vegetarisch Nachtisch: Apfelmus	Blattsalat mit Camembert Radieschen, Tomaten, Preiselbeerdressing	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch: Apfelmus 
Freitag 21.03.	 Krautgulasch mit Salzkartoffeln	 Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch	 Würstchensalat Kartoffeln, Lauchzwiebeln, Senfguke, Wiener Würstchen	Pasta mit Spinatsauce vegetarisch

Kennziffern: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Änderungen in der Menüzusammenstellung vorbehalten! Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden.

Schule/Hort: Änderungen vorbehalten!
Speiseplan KW 12 vom 17.03.25 bis 23.03.25 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG der Vorwoche ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	Salat C kl.	Pasta Menü
Montag 17.03.				
Dienstag 18.03.				
Mittwoch 19.03.				
Donnerstag 20.03.				
Freitag 21.03.				