











Schulspeiseplan

Speiseplan KW 04 vom 20.01.25 bis 26.01.25

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü / Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 20.01.	Gemüsegulasch von der Pute mit Nudeln	Linseneintopf mit Kasslerwürfel 		Balkansalat Blattsalat, Paprika, Zwiebeln, Champignons, Schinken 	Linseneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3	10,15,16,21		15,16	10
Dienstag 21.01.	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtsch: Rohkost 	Eier in Senfsauce und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtsch: Rohkost	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtsch: Rohkost 	Kartoffelsalat "Pfälzer Art" Kartoffeln, grüne Bohnen, Kassler, Radieschen, Frühlingszwiebeln, Champignons, Essig, Öl, Senf 	
<small>Kennziffern</small>	3,11,16,17	1,2,3,11	1,3,11,16,17,21	11,16	
Mittwoch 22.01.	Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln 	Pasta "Bolognese" 		Bulgursalat Radieschen, Paprika, Petersilie, Hüttenkäse und Hähnchenfleisch	Gemüsefrikadelle mit Tomatensauce und Reis vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3	1,2,3,10		2,3	1,2,3
Donnerstag 23.01.	Putensteak mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtsch: Apfelmus	Eierkuchen vegetarisch Nachtsch: Apfelmus	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtsch: Apfelmus 	Gourmetsalat Blattsalat, Tomate, Gurke, Merrettich, Roast Beef, Frenchdressing	
<small>Kennziffern</small>	2,3	1,2,3	1,3,11,16,17,21	11	
Freitag 24.12	Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln 	Milchreis mit Fruchtsuppe vegetarisch		Nudelsalat mit Mozzarella, Kochschinken, Tomaten, und Pesto 	
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	2,3		1,2,3,15,16	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Änderungen in der Menüzusammenstellung vorbehalten! Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden.

Schule/Hort:

Änderungen vorbehalten!

KW 04 vom 20.01.25 bis 26.01.25

BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG der Vorwoche bis 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 20.01.					
Dienstag 21.01.					
Mittwoch 22.01.					
Donnerstag 23.01.					
Freitag 24.12					