








Schulspeiseplan

Speiseplan KW 03 vom 13.01.25 bis 19.01.25

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü / Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 13.01.	Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch		Thunfischsalat Thunfisch, Blattsalat, Ei, Karotte, Tomate, Dressing	Grüne Bohneneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1.2,3,11	10		1. 2. 12. 16	10
Dienstag 14.01.	Gyros mit Reis und Tzatziki Nachtisch: Rohkost 	Fischboulette mit süß-saurer Sauce und Kartoffelstampf Nachtisch: Rohkost		Frieesalat Frieesalat, Karotte, Erbsen, Rettich, Paprika, Mais, Hähnchenbrust, Frenchdressing	Kartoffel-Zucchini-auflauf vegetarisch Nachtisch: Rohkost
<small>Kennziffern</small>	2	2,3,12		2	2
Mittwoch 15.01.	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln 	Linsensalat Hirtenkäse, Blattsalate, Zwiebeln, Tomate, Vinaigrette	
<small>Kennziffern</small>	2,22	1,2,3	1,3,11,16,17,21	1,2,11	
Donnerstag 16.01.	Schweineroulade mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch 	Grießbrei mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch 	Fitnesssalat Schnitzelstreifen, Blattsalate, Champignons, Zwiebeln, Tomate, Gurke, Dressing	
<small>Kennziffern</small>	2,3,11	2,3	1,3,11,16,17,21	1,2,3	
Freitag 17.01.	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Nudeln mit Carbonara 		Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 	Nudeln in Tomatensauce vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3	1,2,3,15,16,21		1,11,16,17	1,3,9,11

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Änderungen in der Menüzusammenstellung vorbehalten! Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden.

Schule/Hort:

Änderungen vorbehalten!

KW 03 vom 13.01.25 bis 19.01.25

BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG der Vorwoche bis 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 13.01.					
Dienstag 14.01.					
Mittwoch 15.01.					
Donnerstag 16.01.					
Freitag 17.01.					