Schulspeiseplan

Speiseplan KW 02 vom 06.01.25 bis 12.01.25

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de

Schule / Hort:

Menü / Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 06.01.	Hackbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Paniertes Seelachsfilet mit Tomatensauce und Reis		Chinakohlsalat Bambus- und Sojasprossen, Chinakohl, Sesam, Asiatischmariniertes Hähnchenfleisch	Vegetarische Gemüsereispfanne
Kennziffern	2,3,10,11	1,3,12		3,8,9	1,2,3,10
Dienstag 07.01.	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen Nachtisch		Salat mit Putenstreifen, Blattsalat, Tomaten, Gurke, Käse, American Dressing	Nudeln in Tomatensauce vegetarisch Nachtisch
Kennziffern	1,3,11,16,17,21	1,2,3,10,11,17		2	1,3,9,11
Mittwoch 08.01.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Eier in süß-saurer Sauce und Salzkartoffeln vegetarisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln	Graupensalat mit geräuchertem Schinken, Lauchzwiebeln, Karotten, Erbsen, Blattsalat	
Kennziffern	10,11,16,17,21	1,2,3	1,3,11,16,17,21	3,16,17,21	
Donnerstag 09.01.	Putenbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Milchreis mit Zimt und Zucker vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch	Blattsalat mit Camembert Radieschen, Tomaten, Preiselbeerdressing	
Kennziffern	2	1,2,3	1,3,11,16,17,21	1,2,3	
Freitag 10.01.	Szegedinergulasch mit Salzkartoffeln	Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch		Würstchensalat Kartoffeln, Lauchzwiebeln, Senfguke, Wiener Würstchen	Pasta mit Spinatsauce vegetarisch
Kennziffern	16,17,21	1,3,10		10,11,16,17,21	1,2,3

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Änderungen in der Menüzusammenstellung vorbehalten! Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden.

Schule/Hort:

Änderungen vorbehalten!

KW 02 vom 06.01.25 bis 12.01.25

BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG der Vorwoche bis 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 06.01.					
Dienstag 07.01.					
Mittwoch 08.01.					
Donnerstag 09.01.					
Freitag 10.01.					