



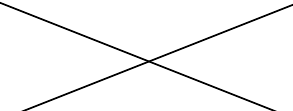
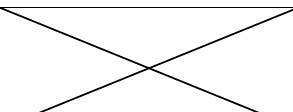

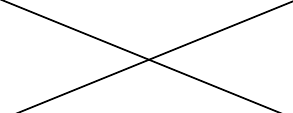



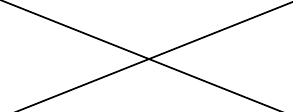

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 42 vom 14.10.2024 bis 20.10.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



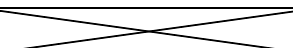
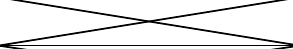
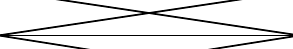

Schule / Hort:

Datum \ Menü	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet)	vegetarische Alternative
Montag 14.10.	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln 	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 		Rohkostteller mit Räucherlachs und Ei, Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate und Gurke	Kartoffelsuppe vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11,16,17,21	6,10,11,16,17,21		1,10,12	10,11
Dienstag 15.10.	Rindergulasch in Meerrettichsauce und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	Backfisch mit süß-saurer Sauce und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost		Reissalat mit Erbsen, Karotten, Radieschen und Hähnchenfleisch	Nudelaufauf mit Erbsen, Karotten und Sahnesauce gratiniert vegetarisch Nachtisch: Rohkost
<small>Kennziffern</small>	2,3,10	1,2,3,12		3,9	1,2
Mittwoch 16.10.	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 	Eierfrikassee mit Reis vegetarisch		Quinoa-Avocado Salat Avocado, Guacomole, Tomate, Zwiebeln	
<small>Kennziffern</small>	15,16,21	1,2,3		3	
Donnerstag 17.10.	Kochklops mit Erbsen und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus 	Quarkkeulchen vegetarisch Nachtisch: Apfelmus		Hirtensalat Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Oliven und Hirtenkäse	
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	1,2,3		2	
Freitag 18.10.	Hühnerfrikassee mit Reis	Weißbohne Eintopf mit Kasslerwürfel 		Kartoffelsalat mit Schnitzel 	Linsenbolognese mit Reis vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	2,3,10	10,11,16,17		1,2,3,11	3,10

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Änderungen in der Menüzusammenstellung vorbehalten! Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden.

Schule/Hort: Änderungen vorbehalten!
KW 42 vom 14.10.2024 - 20.10.2024 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG der Vorwoche bis 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Datum \ Menü	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 14.10.					
Dienstag 15.10.					
Mittwoch 16.10.					
Donnerstag 17.10.					
Freitag 18.10.			