




# Schulspeiseplan

# Speiseplan KW40 vom 30.09.2024 bis 04.10.2024

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow  
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü / Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
<b>Montag 30.09.</b>	Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch	X	Thunfischsalat Thunfisch, Blattsalat, Ei, Karotte, Tomate, Dressing	Grüne Bohneneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	10		1, 2, 12, 16	10
<b>Dienstag 01.10.</b>	Gyros mit Reis und Tzatziki Nachtisch: Rohkost 	Fischboulette mit süß-saurer Sauce und Kartoffelstampf Nachtisch: Rohkost	X	Frieseesalat Frieseesalat, Karotte, Erbsen, Rettich, Paprika, Mais, Hähnchenbrust, Frenchdressing	Vegetarische Nudelpfanne Nachtisch: Rohkost
<small>Kennziffern</small>	2	2,3,12		2	2,3,10
<b>Mittwoch 02.10.</b>	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch	X	Linsensalat Blattsalate, Zwiebeln, Tomate, Vinaigrette	
<small>Kennziffern</small>	2	1,2,3		1,2,11	
<b>Donnerstag 03.10.</b>					
<small>Kennziffern</small>					
<b>Freitag 04.10.</b>		Nudeln mit Carbonara 			Kirschsuppe mit Griesklößchen vegetarisch
<small>Kennziffern</small>		1,2,3,15,16,21			1,2,3

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden.

**Schule/Hort:** Änderungen vorbehalten!  
**KW 40 vom 30.09.2024 - 06.10.2024** **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (26.09.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
<b>Montag 30.09.</b>			X		
<b>Dienstag 01.10.</b>			X		
<b>Mittwoch 02.10.</b>			X		
<b>Donnerstag 03.10.</b>			X		
<b>Freitag 04.10.</b>			X		