

# Schulspeiseplan

# Speiseplan KW 38 vom 16.09.2024 bis 22.09.2024

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow  
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü / Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
<b>Montag 16.09.</b>	Bauernroulade mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Hühnerfleisch		Chefsalat Blattsalat, Schinken, Ei, Tomate, Gurke, Käse, Dressing 	Karotteneintopf mit Kartoffeln
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	10		1,2,11,16,17	10
<b>Dienstag 17.09.</b>	Putengulasch mit Nudeln Nachtisch: Rohkost	Seelachswürfel in Kräutersahnesauce mit Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost		Caesar Salat Romanasalat, Gurken, Tomate, Zwiebeln, Hähnchen, Caesardressing	Kräuterquark mit Kartoffeln vegetarisch Nachtisch:Rohkost
<small>Kennziffern</small>	1,3,9,11	2,3,10,11,12		1,2,12	2
<b>Mittwoch 18.09.</b>	Hackschmorkohl mit Salzkartoffeln 	Hähnchen in süß-saurer Sauce, Gemüse und Reis		Cous-Coussalat Cous-Cous, Paprika, Zucchini, Hähnchenbrust Blattsalat	Quarkfrüchteauflauf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	3	16,18		3	1,2,3
<b>Donnerstag 19.09.</b>	Currywurst in Sauce mit Kartoffelstampf Nachtisch 	Vanillemilchnudeln vegetarisch Nachtisch		Feldsalat mit Schweinefilet, Gurken, Rettich, Radieschen, Kartoffeln, Balsamico Dressing 	
<small>Kennziffern</small>	2,16,17	1,2,3,5		keine	
<b>Freitag 20.09.</b>	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln 	Fischkartoffeln mit Wiener Würstchen 		Kartoffelsalat mit Boulette 	Hefeklöße mit Vanillesauce vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	3	2,16,17,21		1,2,3,11	1,2,3,5

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort:

Änderungen vorbehalten!

**KW 38 vom 16.09.2024 - 22.09.2024**

**BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (12.09.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
<b>Montag 16.09.</b>					
<b>Dienstag 17.09.</b>					
<b>Mittwoch 18.09.</b>					
<b>Donnerstag 19.09.</b>					
<b>Freitag 20.09.</b>					