

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 37 vom 09.09.2024 bis 15.09.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule: _____

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)
Montag 09.09.	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln 	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 	X	Rohkoststeller mit Räucherlachs und Ei, Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate und Gurke
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11,16,17,21	6,10,11,16,17,21		1,10,12
Dienstag 10.09.	Rindergulasch in Meerrettichsauce und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	Backfisch mit süß-saurer Sauce und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	X	Reissalat mit Erbsen, Karotten, Radischen und Hähnchenfleisch
<small>Kennziffern</small>	2,3,10	1,2,3,12		3,9
Mittwoch 11.09.	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 	Eierfrikassee mit Reis vegetarisch	X	Quinoa-Avocado Salat Avocado, Guacomole, Tomate, Zwiebeln
<small>Kennziffern</small>	15,16,21	1,2,3		3
Donnerstag 12.09.	Kochklops mit Erbsen und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus 	Quarkkeulchen vegetarisch Nachtisch: Apfelmus	X	Hirtensalat Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Oliven und Hirtenkäse
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	1,2,3		2
Freitag 13.09.	Hühnerfrikassee mit Reis 	Weißbohneintopf mit Kasslerwürfel 	X	Kartoffelsalat mit Schnitzel
<small>Kennziffern</small>	2,3,10	10,11,16,17		1,2,3,11

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule: _____ Name, Vorname: _____
 KW 37 vom 09.09.2024 - 15.09.2024 **BESTELLUNGEN BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG IN DER VORWOCHE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.
Montag 09.09.			X	
Dienstag 10.09.			X	
Mittwoch 11.09.			X	
Donnerstag 12.09.			X	
Freitag 13.09.			X	