

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 37 vom 09.09.2024 bis 15.09.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü / Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 09.09.	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln	Kartoffelsuppe mit Bockwurst		Rohkosteller mit Räucherlachs und Ei, Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate und Gurke	Kartoffelsuppe vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11,16,17,21	6,10,11,16,17,21		1,10,12	10,11
Dienstag 10.09.	Rindergulasch in Meerrettichsauce und Salzkartoffeln Nachtsich: Rohkost	Backfisch mit süß-saurer Sauce und Salzkartoffeln Nachtsich: Rohkost		Reissalat mit Erbsen, Karotten, Radischen und Hähnchenfleisch	Nudelauflauf mit Erbsen, Karotten und Sahnesauce gratiniert vegetarisch Nachtsich: Rohkost
<small>Kennziffern</small>	2,3,10	1,2,3,12		3,9	1,2
Mittwoch 11.09.	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Eierfrikassee mit Reis vegetarisch		Quinoa-Avocado Salat Avocado, Guacomole, Tomate, Zwiebeln	
<small>Kennziffern</small>	15,16,21	1,2,3		3	
Donnerstag 12.09.	Kochklops mit Erbsen und Salzkartoffeln Nachtsich: Apfelmus 	Quarkkeulchen vegetarisch Nachtsich: Apfelmus		Hirtensalat Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Oliven und Hirtenkäse	
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	1,2,3		2	
Freitag 13.09.	Hühnerfrikassee mit Reis	Weißbohneintopf mit Kasslerwürfel		Kartoffelsalat mit Schnitzel	Linsenbolognese mit Reis vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	2,3,10	10,11,16,17		1,2,3,11	3,10

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: Änderungen vorbehalten!
KW 37 vom 09.09.2024 - 15.09.2024 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (05.09.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 09.09.					
Dienstag 10.09.					
Mittwoch 11.09.					
Donnerstag 12.09.					
Freitag 13.09.					