








Schulspeiseplan

Speiseplan KW 30 vom 22.07.2024 bis 28.07.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule: _____

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)
Montag 22.07.	Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch	X	Thunfischsalat Thunfisch, Blattsalat, Ei, Karotte, Tomate, Dressing
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	10		1, 2, 12, 16
Dienstag 23.07.	Gyros mit Reis und Tzatziki Nachtsch: Rohkost 	Fischboulette mit süß-saurer Sauce und Kartoffelstampf Nachtsch: Rohkost	X	Frieseesalat Frieseesalat, Karotte, Erbsen, Rettich, Paprika, Mais, Hähnchenbrust, Frenchdressing
<small>Kennziffern</small>	2	2,3,12		2
Mittwoch 24.07.	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch	X	Linsensalat Hirtenkäse, Blattsalate, Zwiebeln, Tomate, Vinaigrette
<small>Kennziffern</small>	2	1,2,3		1,2,11
Donnerstag 25.07.	Schweineroulade mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtsch 	Grießbrei mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtsch	X	Fitnesssalat Schnitzelstreifen, Blattsalate, Chamignos, Zwiebeln, Tomate, Gurke, Dressing 
<small>Kennziffern</small>	2	2,3		1,2,3
Freitag 26.07.	Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln 	 Nudeln mit Carbonara	X	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 
<small>Kennziffern</small>	1,2,3	1,2,3,15,16,21		1,11

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule:

Name, Vorname:

KW 30 vom 22.07.2024 - 28.07.2024

BESTELLUNGEN BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG IN DER VORWOCHE ABGEBEN!

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.
Montag 22.07.			X	
Dienstag 23.07.			X	
Mittwoch 24.07.			X	
Donnerstag 25.07.			X	
Freitag 26.07.			X	