

Schulspeiseplan








Speiseplan KW 30 vom 22.07.2024 bis 28.07.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow

Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 22.07.	Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch	X	Thunfischsalat Thunfisch, Blattsalat, Ei, Karotte, Tomate, Dressing	Grüne Bohneneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	10		1, 2, 12, 16	10
Dienstag 23.07.	Gyros mit Reis und Tzatziki Nachtsch: Rohkost 	Fischboulette mit süß-saurer Sauce und Kartoffelstampf Nachtsch: Rohkost	X	Frieseesalat Frieseesalat, Karotte, Erbsen, Rettich, Paprika, Mais, Hähnchenbrust, Frenchdressing	Vegetarische Nudelpfanne Nachtsch: Rohkost
<small>Kennziffern</small>	2	2,3,12		2	2,3,10
Mittwoch 24.07.	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch	X	Linsensalat Hirtenkäse, Blattsalate, Zwiebeln, Tomate, Vinaigrette	X
<small>Kennziffern</small>	2	1,2,3		1,2,11	
Donnerstag 25.07.	Schweineroulade mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtsch 	Grießbrei mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtsch	X	Fitnesssalat Schnitzelstreifen, Blattsalate, Chamignos, Zwiebeln, Tomate, Gurke, Dressing 	X
<small>Kennziffern</small>	2	2,3		1,2,3	
Freitag 26.07.	Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln 	 Nudeln mit Carbonara	X	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 	Kartoffel- Zucchini auflauf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3	1,2,3,15,16,21		1,11	2

Schule/Hort:

Änderungen vorbehalten!

KW 30 vom 22.07.2024 - 28.07.2024

BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (18.07.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 22.07.			X		
Dienstag 23.07.			X		
Mittwoch 24.07.			X		X
Donnerstag 25.07.			X		X
Freitag 26.07.			X		