

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 29 vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow

Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 15.07.	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln	Erbseneintopf mit Schweinefleisch	X	Salat mit Putenstreifen, Blattsalat, Tomaten, Gurke, Käse, American Dressing	Erbseneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,16,17,21	10		2	10
Dienstag 16.07.	Hackbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Paniertes Seelachsfilet mit Tomatensauce und Reis Nachtisch	X	Chinakohlsalat Bambus- und Sojasprossen, Chinakohl, Sesam, Asiatischmariniertes Hähnchenfleisch	Vegetarische Gemüseraispfanne Nachtisch
<small>Kennziffern</small>	2,3,10	1,3,12		9	1,2,3,10
Mittwoch 17.07.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Eier in süß-saurer Sauce und Salzkartoffeln vegetarisch	X	Graupensalat mit geräuchertem Schinken, Lauchzwiebeln, Karotten, Erbsen, Blattsalat	X
<small>Kennziffern</small>	16,17,21	1,2,3		3,16,17,21	
Donnerstag 18.07.	Putenbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Milchreis mit Zimt und Zucker vegetarisch Nachtisch	X	Blattsalat mit Camembert Radieschen, Tomaten, Preiselbeerdressing	X
<small>Kennziffern</small>	2	1,2,3		1,2,3	
Freitag 19.07.	Szechedinergulasch mit Salzkartoffeln	Nudleintopf mit Fleischklößchen	X	Würstchensalat Kartoffeln, Lauchzwiebeln, Senfguke, Wiener Würstchen	Pasta mit Spinatsauce vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	16,17,21	2,10		10,16,17,21	1,2,3

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort:

Änderungen vorbehalten!

KW 29 vom 15.07.2024 - 21.07.2024

BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (11.07.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 15.07.			X		
Dienstag 16.07.			X		
Mittwoch 17.07.			X		X
Donnerstag 18.07.			X		X
Freitag 19.07.			X		