

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 28 vom 08.07.2024 bis 14.07.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow

Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 08.07.	Bauernroulade mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Hühnerfleisch		Chefsalat Blattsalat, Schinken, Ei, Tomate, Gurke, Käse, Dressing	Karotteneintopf mit Kartoffeln
Kennziffern	1,2,3,11	10		1	10
Dienstag 09.07.	Putengulasch mit Nudeln Nachtisch: Rohkost	Seelachswürfel in Kräutersahnesauce mit Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost		Caesar Salat Romanosalat, Gurken, Tomate, Zwiebeln, Hähnchen, Caesardressing	Kräuterquark mit Kartoffeln vegetarisch Nachtisch:Rohkost
Kennziffern	3	11,12		12	2
Mittwoch 10.07.	Hackschmorkohl mit Salzkartoffeln	Hähnchen in süß-saurer Sauce, Gemüse und Reis		Cous-Coussalat Cous-Cous, Blattsalat, Paprika, Zucchini, Hähnchenbrust	Quarkfrüchteauflauf vegetarisch
Kennziffern	3	18		keine	1,2,3
Donnerstag 11.07.	Currywurst in Sauce mit Kartoffelstampf Nachtisch	Vanillemilchnudeln vegetarisch Nachtisch		Feldsalat mit Schweinefilet, Gurken, Rettich, Radischen, Karotte, Balsamico Dressing	
Kennziffern	2	2,3		keine	
Freitag 12.07.	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Fischkartoffeln mit Wiener Würstchen		Kartoffelsalat mit Boulette	Hefeklöße mit Vanillesauce vegetarisch
Kennziffern	3	3,16,17,21		1,2,3,11	1,2,3

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: Änderungen vorbehalten!
KW 27 vom 01.07.2024 - 07.07.2024 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (27.06.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 08.07.					
Dienstag 09.07.					
Mittwoch 10.07.					
Donnerstag 11.07.					
Freitag 12.07.					