

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 25 vom 17.06.2024 bis 23.06.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow

Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule / Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 17.06.	Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch		Thunfischsalat Thunfisch, Blattsalat, Ei, Karotte, Tomate, Dressing	Grüne Bohneneintopf vegetarisch
Kennziffern	1,2,3,11	10		1, 2, 12, 16	10
Dienstag 18.06.	Gyros mit Reis und Tzatziki Nachtisch: Rohkost 	Fischboulette mit süß-saurer Sauce und Kartoffelstampf Nachtisch: Rohkost		Frieseesalat Frieseesalat, Karotte, Erbsen, Rettich, Paprika, Mais, Hähnchenbrust, Frenchdressing	Vegetarische Nudelpfanne Nachtisch: Rohkost
Kennziffern	2	2,3,12		2	2,3,10
Mittwoch 19.06.	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch 	Linsensalat Hirtenkäse, Blattsalate, Zwiebeln, Tomate, Vinaigrette	
Kennziffern	2	1,2,3	1,2,3,16,17,21	1,2,11	
Donnerstag 20.06.	Schweineroulade mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch 	Grießbrei mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch 	Fitnesssalat Schnitzelstreifen, Blattsalate, Chamignos, Zwiebeln, Tomate, Gurke, Dressing	
Kennziffern	2	2,3	1,2,3,16,17,21	1,2,3	
Freitag 21.06.	Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln 	Nudeln mit Carbonara		ffelsalat mit Wiener Würstchen	Kartoffel- Zucchini-auflauf vegetarisch
Kennziffern	1,2,3	1,2,3,15,16,21		1,11	2

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: **Name, Vorname:** Änderungen vorbehalten!
KW 25 vom 17.06.2024 - 23.06.2024 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (13.06.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 17.06.					
Dienstag 18.06.					
Mittwoch 19.06.					
Donnerstag 20.06.					
Freitag 21.06.					