

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 20 vom 13.05.2024 bis 19.05.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow

Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 13.05.	Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch		Thunfischsalat Thunfisch, Blattsalat, Ei, Karotte, Tomate, Dressing	Grüne Bohneneintopf vegetarisch
Kennziffern	1,2,3,11	10		1, 2, 12, 16	10
Dienstag 14.05.	Gyros mit Reis und Tzatziki Nachtisch: Rohkost 	Fischboulette mit süß-saurer Sauce und Kartoffelstampf Nachtisch: Rohkost		Frieseesalat Frieseesalat, Karotte, Erbsen, Rettich, Paprika, Mais, Hähnchenbrust, Frenchdressing	Vegetarische Nudelpfanne Nachtisch: Rohkost
Kennziffern	2	2,3,12		2	2,3,10
Mittwoch 15.05.	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln Nachtisch	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch 	Linsensalat Hirtenkäse, Blattsalate, Zwiebeln, Tomate, Vinaigrette	
Kennziffern	2	1,2,3	1,2,3,16,17,21	1,2,11	
Donnerstag 16.05.	Schweineroulade mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch 	Grießbrei mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch 	Fitnesssalat Schnitzelstreifen, Blattsalate, Chamignos, Zwiebeln, Tomate, Gurke, Dressing 	
Kennziffern	2	2,3	1,2,3,16,17,21	1,2,3	
Freitag 17.05.	Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln 	Nudeln mit Carbonara 		Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen 	Kartoffel- Zucchini auflauf vegetarisch
Kennziffern	1,2,3	1,2,3,15,16,21		1,11	2

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: **KW 20 vom 13.05.2024 - 19.05.2024** Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!

BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (08.05.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 13.05.					
Dienstag 14.05.					
Mittwoch 15.05.					
Donnerstag 16.05.					
Freitag 17.05.					