

Schulspeiseplan

Speiseplan KW 20 vom 13.05.2024 bis 19.05.2024

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow

Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 13.05.	Frikadelle mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln 	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch	X	Thunfischsalat Thunfisch, Blattsalat, Ei, Karotte, Tomate, Dressing	Grüne Bohneneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11	10		1, 2, 12, 16	10
Dienstag 14.05.	Gyros mit Reis und Tzatziki Nachtisch: Rohkost 	Fischboulette mit süß-saurer Sauce und Kartoffelstampf Nachtisch: Rohkost	X	Frieseesalat Frieseesalat, Karotte, Erbsen, Rettich, Paprika, Mais, Hähnchenbrust, Frenchdressing	Vegetarische Nudelpfanne Nachtisch: Rohkost
<small>Kennziffern</small>	2	2,3,12		2	2,3,10
Mittwoch 15.05.	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln Nachtisch	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch 	Linsensalat Hirtenkäse, Blattsalate, Zwiebeln, Tomate, Vinaigrette	X
<small>Kennziffern</small>	2	1,2,3	1,2,3,16,17,21	1,2,11	
Donnerstag 16.05.	Schweineroulade mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch 	Grießbrei mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensauce mit Nudeln Nachtisch 	Fitnesssalat Schnitzelstreifen, Blattsalate, Chamignos, Zwiebeln, Tomate, Gurke, Dressing 	X
<small>Kennziffern</small>	2	2,3	1,2,3,16,17,21	1,2,3	
Freitag 17.05.	Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln 	Nudeln mit Carbonara 	Ferientag		
<small>Kennziffern</small>	1,2,3	1,2,3,15,16,21			

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: **KW 20 vom 13.05.2024 - 19.05.2024** Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!

BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (08.05.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 13.05.			X		
Dienstag 14.05.			X		
Mittwoch 15.05.					X
Donnerstag 16.05.					X
Freitag 17.05.			X		