




# Schulspeiseplan

# Speiseplan KW 40 vom 02.10. - 08.10.2023

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow  
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)
<b>Montag 02.10.</b>	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis	Erbseintopf mit Wiener		Rohkostteller mit Räucherlachs und Ei Blattsalate, Tomate, Gurke
Kennziffern	3,6,15,16,17,19,21	2,3,16,17		1,12
<b>Dienstag 03.10. T.d.d. Einheit</b>				
Kennziffern				
<b>Mittwoch 04.10.</b>	Putensaftbraten mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <b>vegetarisch</b>	 Wurstgulasch mit Nudeln	Fitnesssalat mit Schnitzelstreifen Kopfsalat, Champignons, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sonnenblumenkerne, Kräuterdressing
Kennziffern	2,3,16,19	2,6,11,15,16,17,21		1,2,3,11
<b>Donnerstag 05.10.</b>	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln  Nachtisch: Rohkost	Fischfrikadelle mit Tomatensoße und Reis Nachtisch: Rokost		hausgemachter Kartoffelsalat mit Sauerfleisch und Remoulade
Kennziffern	2,3,16,17,18	1,2,3,12		1,2,3,16,19
<b>Freitag 06.10.</b>	Bauernroulade mit  füllgemüse und Salzkartoffeln	Vanillemilchnudeln <b>vegetarisch</b>		Frieseesalat Frieseesalat, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Karotte, Schinken, Käse, American Dressing
Kennziffern	1,2,3,16,17,19,22	1,2,3		2

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenthaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule: Name, Vorname:  
**KW 40 vom 02.10. - 08.10.2023** **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (28.09.) 14:30 UHR ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.
<b>Montag 02.10.</b>				
<b>Dienstag 03.10.</b>				
<b>Mittwoch 04.10.</b>				
<b>Donnerstag 05.10.</b>				
<b>Freitag 06.10.</b>				

