




Schulspeiseplan

Speiseplan KW 40 vom 02.10. - 08.10.2023

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

| Menü Datum | A | B | G/Ki | Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!) | vegetarische Alternative |
|--|---|--|---|--|--|
| Montag 02.10. | Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis | Erbseintopf mit Wiener Würstchen | | Rohkostteller mit Räucherlachs und Ei Blattsalate, Tomate, Gurke | Erbseintopf vegetarisch |
| Kennziffern | 3,6,15,16,17,19,21 | 2,3,16,17 | | 1,12 | 1,2,3 |
| Dienstag 03.10. T.d.d. Einheit | | | | | |
| Kennziffern | | | | | |
| Mittwoch 04.10. | Putensaftbraten mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch |  Wurstgulasch mit Nudeln | Fitnesssalat mit Schnitzelstreifen Kopfsalat, Champignons, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sonnenblumenkerne, Kräuterdressing | |
| Kennziffern | 2,3,16,19 | 2,6,11,15,16,17,21 | 1,2,3,16,17 | 1,2,3,11 | |
| Donnerstag 05.10. | Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost  | Fischfrikadelle mit Tomatensoße und Reis Nachtisch: Rokost | | hausgemachter Kartoffelsalat mit Sauerfleisch und Remoulade | Eierkuchen mit Kirschen vegetarisch Nachtisch: Rohkost |
| Kennziffern | 2,3,16,17,18 | 1,2,3,12 | | 1,2,3,16,19 | 1,2,3 |
| Freitag 06.10. | Bauernroulade mit Überfüllgemüse und Salzkartoffeln  | Vanillemilchnudeln vegetarisch | | Frieseesalat Frieseesalat, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Karotte, Schinken, Käse, American Dressing | |
| Kennziffern | 1,2,3,16,17,19,22 | 1,2,3 | | 2 | |

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: KW 40 vom 02.10. - 08.10.2023 **Name, Vorname:** **Änderungen vorbehalten!**
BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (28.09.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

| Menü Datum | A | B | G | Salat C kl. | vegetarische Alternative |
|--|---|---|---|-------------|--------------------------|
| Montag 02.10. | | | | | |
| Dienstag 03.10. T.d.d. Einheit | | | | | |
| Mittwoch 04.10. | | | | | |
| Donnerstag 05.10. | | | | | |
| Freitag 06.10. | | | | | |

