

# Schulspeiseplan

# Speiseplan KW 39 vom 25.09. - 01.10.2023 -

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow

Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
<b>Montag</b> 25.09.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 	Linseneintopf mit Wiener Würstchen	X	Salat "Inselküche" Bunte Blattsalate, geback. Camenbert, Radieschen, Karotte, Preiselbeerdressing	Linseneintopf <b>vegetarisch</b>
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11,15,16	2,6,10,16,17,21		2	2,6,10,16,17,21
<b>Dienstag</b> 26.09.	Hackschmorkohl mit Salzkartoffeln Nachtisch 	Eier in süß-saurer Soße mit Salzkartoffeln <b>vegetarisch</b> Nachtisch	Wurstgulasch mit Nudeln Nachtisch 	Hühnerhofsalat Blattsalate, Sonnenblumenkerne, Karotte, Sojasprossen, Gurke, Tomate, Hähnchenbruststreifen,	X
<small>Kennziffern</small>	3,16,19	1,2,3,11,15,16,17,19	1,2,3,16,17	1,2	
<b>Mittwoch</b> 27.09.	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree Nachtisch 	Spaghetti "Bolognese" Nachtisch 	X	Bunte Salatschnare versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Karotte, Ei, Kochschinken, Croutons, Käse, French Dressing	Kirschsuppe mit Grießklößchen
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,6,10,11,12,16,18	1,3		1,2,3,11	1,2,3,16
<b>Donnerstag</b> 28.09.	Schweinegulasch mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch 	Hefeklöße mit Vanillesoße <b>vegetarisch</b> Nachtisch	Wurstgulasch mit Nudeln Nachtisch 	Gourmetsalat mit Filetstreifen Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomate, Paprika, Sellerie, Radieschen, Parmesan, Knoblauchdressing	X
<small>Kennziffern</small>	2,3,16	1,2,3	1,2,3,16,17	2,10	
<b>Freitag</b> 29.09.	Kohlroulade mit Salzkartoffeln 	Reiseintopf mit Gemüse <b>vegetarisch</b>	X	Nudelsalat mit Boulette	X
<small>Kennziffern</small>	1,3,16,19	2,1		1,2,3,11,15,16,18	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

**Schule/Hort:** KW 39 vom 25.09. - 01.10.2023

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten!

**BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (21.09.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
<b>Montag</b> 25.09.			X		
<b>Dienstag</b> 26.09.			X		
<b>Mittwoch</b> 27.09.			X		
<b>Donnerstag</b> 28.09.			X		
<b>Freitag</b> 29.09.			X		

