

# Schulspeiseplan

# Speiseplan KW 38 vom 18.09. bis 24.09.2023

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow  
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
<b>Montag 18.09.</b>	Schweinegeschnetzeltes mit Fingermöhren und Salzkartoffeln 	Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch		Chefsalat Frische Salate, Ei, Schinken, Käse, Tomate, Dressing	Nudeleintopf <b>vegetarisch</b>
<small>Kennziffern</small>	2,3,16,17,19	1,2,3,16,18		2,3,16,17	1,2,3,16,18
<b>Dienstag 19.09.</b>	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtisch 	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln <b>vegetarisch</b> Nachtisch	Wurstgulasch mit Nudeln 	Quinoa Avocado Salat Paprika, Petersilie, Guacamole	
<small>Kennziffern</small>	2,6,16,21	1,2,3,15,16,17,19	1,2,3,16,17	2,5,7	
<b>Mittwoch 20.09.</b>	Geflügelleber "Berliner Art" und Kartoffelstampf	Nudeln "Carbonara" 		Nudelsalat mit Mozzarella Nudeln, Mozzarella-Käse, gekochter Schinken, Tomaten, Pesto á la Genovese	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Nudeln <b>vegetarisch</b>
<small>Kennziffern</small>	2,3,6,10,17	1,2,3,15,16,17,21		2,3	1,2,3,16,18,21
<b>Donnerstag 21.09.</b>	Hackbraten mit grüne Bohnen und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost 	Gedünstete Fischwürfel in Kräutersoße und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost		Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Gemüselasagne <b>vegetarisch</b> Nachtisch: Rohkost
<small>Kennziffern</small>	2,3,10,17,19	1,2,3,12		1,2,3,11,16,17,19	2,3,10
<b>Freitag 22.09.</b>	"Hähnchen süß-sauer" mit Gemüse und Reis	Milchgrieß mit Fruchtsuppe <b>vegetarisch</b>		Wochenendsalat Gurke, Karotte, Tomate, Blattsalat, Mais, Käse, Ei, gebratene Putenbruststreifen American Dressing	
<small>Kennziffern</small>	2,3,16,19	2,3		1,2,3,11,16,17,19	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort:  
KW 38 vom 18.09. - 24.09.2023

Name, Vorname:

Änderungen vorbehalten!

**BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (14.09.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
<b>Montag 18.09.</b>					
<b>Dienstag 19.09.</b>					
<b>Mittwoch 20.09.</b>					
<b>Donnerstag 21.09.</b>					
<b>Freitag 22.09.</b>					

