

# Schulspeiseplan Speiseplan KW 21 vom 22.05. bis 28.05.2023

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow  
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
<b>Montag</b> 22.05.	Wurstgulasch mit Nudeln 	Linseneintopf mit Wiener Würstchen 	X	Dänischer Landsalat Gebackener Camembert, Lollo bionda, Lollo rosso, Radieschen,	Linseneintopf <b>vegetarisch</b>
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,16,17	2,6,10,16,17,21		2	2,6,10,16,17,21
<b>Dienstag</b> 23.05.	Frikadelle mit Porreegemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost 	Eier in süß-saurer Soße mit Salzkartoffeln <b>vegetarisch</b> Nachtisch: Rohkost	Wurstgulasch mit Nudeln Nachtisch 	Hühnerhofsalat Eisbergsalat, Sonnenblumenkerne, Karotte, Sojasprossen, Gurke, Tomate, Hähnchenbruststreifen, American Dressing	X
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,16,17,19	1,2,3,15,16,17,19	1,2,3,16,17	1,2	
<b>Mittwoch</b> 24.05.	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree 	Spaghetti "Bolognese" 	X	Rapunzelsalat Feldsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Ei, Kochschinken, Croutons, Käse, French Dressing	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Püree <b>vegetarisch</b>
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,6,10,11,12,16,18	1,3		1,2,3,11	1,2,3,16
<b>Donnerstag</b> 25.05.	Schweinegulasch mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Apfelmus 	Backfisch mit süß-saurer Soße und Kartoffelpüree Nachtisch: Apfelmus	X	Bunter Salat mit Filetstreifen Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomate, Paprika, Sellerie, Radieschen, Parmesan, Knoblauchdressing	Quarkkeulchen <b>vegetarisch</b> Nachtisch: Apfelmus
<small>Kennziffern</small>	2,3,16	2,3,10,12		2,10	1,2,3,6,16,17
<b>Freitag</b> 26.05.	Kohlroulade mit Salzkartoffeln 	Milchgrieß mit Fruchtsuppe <b>vegetarisch</b>	X	Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat	X
<small>Kennziffern</small>	1,3,16,19	1,2,3,4,9,10,11		1,2,3,11,15,16,19,22	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

**Schule/Hort:** **Name, Vorname:** Änderungen vorbehalten!  
**KW 21 vom 22.05. - 28.05.2023** **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (18.05.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
<b>Montag</b> 22.05.			X		
<b>Dienstag</b> 23.05.			X		
<b>Mittwoch</b> 24.05.			X		
<b>Donnerstag</b> 25.05.			X		
<b>Freitag</b> 26.05.			X		

