

Schulspeiseplan

KW 50 vom 12.12. - 18.12.2022

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G/Ki	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 12.12.	Wurstgulasch mit Nudeln	Erseneintopf mit Bockwurst	X	Rohkostteller mit Räucherlachs und Ei Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate, Gurke	Erseneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,16,19	2,3,16,17		1,12	1,2,3
Dienstag 13.12.	Paprikaschote gefüllt dazu Salzkartoffeln Nachtsch	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtsch	Wurstgulasch mit Nudeln Nachtsch	Bergsteiger Salat Chinakohl, Mandarine, Mais, Karotte, Broccoli, Champignons, Käse, Ei, Kochschinken, Preiselbeerdressing	X
<small>Kennziffern</small>	1,3,10,11	2,3,10,12	1,2,3,16,19	1,2	1,3,17,18
Mittwoch 14.12.	Hackschmorkohl mit Salzkartoffeln Nachtsch	Fruchtiges Gemüsecurry mit Reis vegetarisch Nachtsch	Wurstgulasch mit Nudeln Nachtsch	Fitnesssalat mit Schnitzelstreifen Kopfsalat, Champignons, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sonnenblumenkerne, Kräuter dressing	X
<small>Kennziffern</small>	3,16,19	3,11,16,21	1,2,3,16,19	1,2,3,11	2,3,15,16,19
Donnerstag 15.12.	Hähnchen in Sahnesoße mit Champignons, Brokkoli und Bandnudeln Nachtsch: Rohkost	Fischfrikadelle mit Tomatensoße Soße und Reis Nachtsch: Rohkost	X	Bunter Kartoffelsalat mit Sauerfleisch und Remoulade	Gefüllte Eierkuchen mit Kirschen vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	2,3,17,21	1,2,3,12		1,2,3,16,19	1,2,3,15,16,19
Freitag 16.12.	Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln	Vanillemilchnudeln vegetarisch	X	Frieseesalat Frieseesalat, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Karotte, Schinken, Käse, American Dressing	X
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,16,17,19	1,2,3		2	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: **KW 50 vom 12.12. - 18.12.2022** Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!
BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (08.12.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 12.12.			X		
Dienstag 13.12.			X		
Mittwoch 14.12.			X		
Donnerstag 15.12.			X		
Freitag 16.12.			X		