

Schulspeiseplan

KW 49 vom 05.12. bis 11.12.2022

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 05.12.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	Linseneintopf mit Wiener Würstchen	X	Dänischer Landsalat Gebackener Camembert, Lollo bionda, Lollo rosso, Radieschen, Eisbergsalat, Knoblauchdressing	Linseneintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,11,15,16	2,6,10,16,17,21		2	2,6,10,16,17,21
Dienstag 06.12.	Hackbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	Eier in süß-saurer Soße mit Salzkartoffeln vegetarisch Nachtisch: Rohkost	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Rohkost	Hühnerhofsalat Eisbergsalat, Sonnenblumenkerne, Karotte, Sojasprossen, Gurke, Tomate, Hähnchenbruststreifen, American Dressing	X
<small>Kennziffern</small>	1,3,15,16,17,18,19	1,2,3,15,16,17,19	1,2,3,16,17	1,2	1,3,17,18
Mittwoch 07.12.	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree Nachtisch	Spaghetti "Bolognese" Nachtisch	X	Rapunzelsalat Feldsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Ei, Kochschinken, Croutons, Käse, French Dressing	Frühlingsrolle auf Gemüsereispfanne vegetarisch Nachtisch
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,6,10,11,12,16,18	1,3		1,2,3,11	1,2,3,5,6,8,9,10,11
Donnerstag 08.12.	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Nachtisch	Backfisch mit süß-saurer Soße und Kartoffelpüree Nachtisch	X	Bunter Salat mit Filetstreifen Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomate, Paprika, Sellerie, Radieschen, Parmesan, Knoblauchdressing	Kartoffelpuffer vegetarisch Nachtisch: Apfelmus
<small>Kennziffern</small>	2,3,10,16,17,19	2,3,10,12		2,10	1,2,3,15,16,19
Freitag 09.12.	Geflügelleber mit Zwiebeln und Püree	Milchgrieß mit Fruchtsuppe vegetarisch	X	Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat	X
<small>Kennziffern</small>	2,6,16,21	1,2,3,4,9,10,11		1,2,3,11,15,16,19,22	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: _____ Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!
KW 49 vom 05.12. bis 11.12.2022 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (01.12.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 05.12.			X		
Dienstag 06.12.			X		
Mittwoch 07.12.			X		
Donnerstag 08.12.			X		
Freitag 09.12.			X		