

# Schulspeiseplan

# KW 48 vom 28.11. bis 04.12.2022

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow  
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
<b>Montag</b> 28.11.	Gemüsegulasch mit Schweinefleisch und Nudeln	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage		Rohkoststeller mit Räucherlachs und Ei Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate, Gurke	Gemüsegulasch mit Nudeln <b>vegetarisch</b>
Kennziffern	1,2,3,15,16,17	10		1,12	1,2,3
<b>Dienstag</b> 29.11.	Zwiebelfleisch mit Salzkartoffeln Nachtisch: Gurkensalat	Fischburger mit Senfsoße und Püree Nachtisch: Gurkensalat		Kartoffelsalat "Pfälzer Art" Kartoffeln, grüne Bohnen, Kassler, Radieschen, Frühlingszwiebeln, Champignons, Essig, Öl, Senf	Kräuterquark mit Salzkartoffeln <b>vegetarisch</b> Nachtisch: Gurkensalat
Kennziffern	3,16,19	1,2,3,6,10,11,12,15,16,18,21	1,2,3,16,17	11	1,3,17,18
<b>Mittwoch</b> 30.11.	"Hähnchen süß-sauer" mit Gemüse und Reis	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln <b>vegetarisch</b>		Gourmetsalat Broccoli, Champignons, Mais, Käse, Ananas, Lollo bionda, kleines Steak, American Dressing	
Kennziffern	2,3,16,17,19	1,2,3,11,16,19		2	2,3,15,16,19
<b>Donnerstag</b> 01.12.	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtisch	Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Nachtisch		Zigeunersalat Paprika, Champignons, Eisbergsalat, Tomate, Käse, Ei, Salami, Schinken, French Dressing	Kartoffelpuffer <b>vegetarisch</b> Nachtisch: Apfelmus
Kennziffern	2,3,10,17,19	2,3,16,19		1,2,3	1,2,3,15,16,19
<b>Freitag</b> 02.12.	Putengulasch mit Fingermöhrrchen und Salzkartoffeln	Hefeklöße mit Fruchtsuppe <b>vegetarisch</b>		Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat	
Kennziffern	2,3,16,17,19,21,22	3,10,16,19		1,2,3,9,10,11	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: **KW 47 vom 21.11. bis 27.11.2022** Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Änderungen vorbehalten!  
**BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (24.11.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
<b>Montag</b> 28.11.					
<b>Dienstag</b> 29.11.					
<b>Mittwoch</b> 30.11.					
<b>Donnerstag</b> 01.12.					
<b>Freitag</b> 02.12.					