

Schulspeiseplan

KW 47 vom 21.11. bis 27.11.2022

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 21.11.	Schweinegeschnetzeltes mit Fingermöhren und Salzkartoffeln	Bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch	X	Rohkosteller mit Räucherlachs und Ei Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate, Gurke	Bunter Nudleintopf vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	2,3,16,17,19	1,2,3,16,18		1,12	2,3,16,17,19
Dienstag 22.11.	Boulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet in Kräutersoße und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	X	Kartoffelsalat "Pfälzer Art" Kartoffeln, grüne Bohnen, Kassler, Radieschen, Frühlingszwiebeln, Champignons, Essig, Öl, Senf	Reispfanne mit Gemüse vegetarisch
<small>Kennziffern</small>	2,3,11,15,16,18,19	2,3,12,15,16,18,19	1,2,3,16,17	11	
Mittwoch 23.11.	Krautgulasch mit Salzkartoffeln	Spaghetti "Carbonara"	X	Gourmetsalat Broccoli, Champignons, Mais, Käse, Ananas, Lollo bionda, kleines Steak, American Dressing	Vegetarische Paprikaschote mit Salzkartoffeln
<small>Kennziffern</small>	2,3,11,15,16,18,19	1,2,3,11,15,16,18,19		2	2,3,15,16,19
Donnerstag 24.11.	Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus	Milchreis mit und Zucker vegetarisch Nachtisch: Apfelmus	Zimt Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Apfelmus	Zigeunersalat Paprika, Champignons, Eisbergsalat, Tomate, Käse, Ei, Salami, Schinken, French Dressing	X
<small>Kennziffern</small>	2,3,11,16,18,19	1,2,3,15,16,19		1,2,3	1,2,3,15,16,19
Freitag 25.11.	Krustenbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	Gemüseintopf vegetarisch	X	Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat	X
<small>Kennziffern</small>	2,3,16,17,19,21,22	3,10,16,19		1,2,3,9,10,11	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: Name, Vorname: Änderungen vorbehalten!
KW 47 vom 21.11. bis 27.11.2022 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS DONNERSTAG (17.11.) 20:00 UHR ONLINE ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 21.11.			X		
Dienstag 22.11.			X		
Mittwoch 23.11.			X		
Donnerstag 24.11.			X		X
Freitag 25.11.			X		X