

Schulspeiseplan

KW 33 vom 15.08. bis 21.08.2022

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 15.08.	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln	Reiseintopf mit Hühnerfleisch	X	Chefsalat Frische Salate, Ei, Schinken, Käse, Tomate, Dressing	vegetarische Kohlroulade mit Salzkartoffeln
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,16,17	2,10,18		1,2,3,16,17	2,3,15,16,18,19
Dienstag 16.08.	Tortellini mit Schweinefleischfüllung in Tomatensoße Nachtisch: Rohkost	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln vegetarisch Nachtisch: Rohkost	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Rohkost	Chinasalat Chinakohl, Bambussprossen, Sojakeime, Eisbergsalat, Chicken Nuggets, Dressing	X
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,10,15,18	1,2,3,15,16,18,19	1,2,3,16,17	1,2,3,9,10,11,16,17,18	
Mittwoch 17.08.	Kochklops mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Fischfilet in Kräutersoße mit Salzkartoffeln	X	Melonensalat Lollo rosso, Lollo bionda, Eisbergsalat, Melone, Kochschinken, Joghurt Dressing	Vegetarische Reispfanne
<small>Kennziffern</small>	1,2,3,10,11,15,16	2,3,12,16,18,19		2,3,18	2,3,16,18
Donnerstag 18.08.	Steak in Sahneseoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus	Eierkuchen vegetarisch Nachtisch: Apfelmus	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Apfelmus	Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat	X
<small>Kennziffern</small>	2,3,16,19	1,2,3,10,16	1,2,3,16,17	1,2,3,16,17,19	
Freitag 19.08.	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Nudeln mit Paprika- Frischkäsesauce vegetarisch	X	Käse-Obst-Salat - vegetarisch Banane, Mandarine, Kiwi, Ananas, Chicoree, Käse	X
<small>Kennziffern</small>	2,3,16,19	1,2,3,16,18		2,16,17	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: _____ Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!
KW 33 vom 15.08. bis 21.08.2022 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS MITTWOCH (11.08.) 14:30 UHR ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 15.08.			X		
Dienstag 16.08.			X		
Mittwoch 17.08.			X		
Donnerstag 18.08.			X		
Freitag 19.08.			X		